Communiqué de presse – 05.06.2025

Sous le soleil du solstice : renouer avec la pharmacopée naturelle

Et si la nature devenait votre meilleure alliée santé ? Le temps d'une journée immersive, partez le samedi 21 juin à la découverte des plantes médicinales et des remèdes naturels issus des savoirs populaires. Une sortie guidée au départ du Pâquier (NE) pour apprendre à reconnaître, comprendre et utiliser les trésors végétaux qui nous entourent.

Au programme : balade botanique pour identifier les plantes médicinales, échanges sur leurs usages traditionnels et modernes, initiation à la richesse des écosystèmes, et réflexion sur les liens entre santé humaine et environnement. Accessible à toutes et tous, cette expérience nous invite à renouer avec le monde végétal de manière concrète et sensible.

Chaque participant-e repartira avec une ordonnance personnalisée et un remède naturel, élaborés au fil des apprentissages de la journée. Une occasion unique de s'initier à la médecine douce, dans le respect de la biodiversité.

Renseignements pratiques et inscriptions :

- **Date :** 21 juin 2025, début à 8h45, fin 16h00
- **Départ / arrivée :** parking du collège du Pâquier
- **Prix par personne :** CHF 80.- (adultes et enfants). La sortie n'a lieu qu'avec un minimum de 6 personnes, et au maximum avec 12 personnes.
- **Infos et inscriptions :** Sylvain GARRAUD. Naturopathe-herboriste-accompagnateur montagne, contact@sylvain-garraud.ch, +41 (0)76 358 18 04

Légende : Le samedi 21 juin, initiez-vous aux plantes médicinales et repartez avec votre remède naturel, fait main et sur mesure.

Contact et informations :

Caterina Grecuccio (Éducation et sensibilisation)
caterina.grecuccio@parcchasseral.ch
+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)76 822 97 66

Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les 20 parcs suisses. Prix Paysage 2022, il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 549 km² et 31 communes et compte quelque 61'000 habitants.